

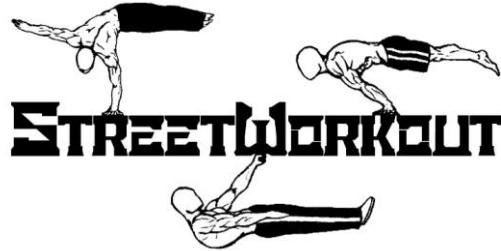
EURÓPAIMOBILITÁSIHÉT

2017. SZEPTEMBER 16–22.

Tapolcai Szabadtéri Kondipark

Street workout verseny

Versenykiírás



Helyszín: Városi Sport- és Szabadidő Centrum
Tapolca, Sümegi út 40.

Időpont: 2017. szeptember 19. kedd 17.30

Eredményhirdetés: 2017. szeptember 19. kedd 19.00 óra

A verseny rendezői: Tapolca Kft. - Csermák József Rendezvénycsarnok

Öltözési lehetőség: }
Mosdóhasználat: } Városi Sport-és Szabadidő Centrum
Zuhanyzási lehetőség: }

Nevezés: A nevezés díjtalan! Előnevezés szükséges (helyszíni nevezésre is lesz lehetőség)

Nevezési lap elérhető: www.tapolcasporttelep.hu
Városi Mozi

Nevezési lap leadása: tapolcacsarnok@tapolcakft.hu e-mailben
Városi Moziban személyesen

Versenyelemek:

Fekvőtámasz
Felugrás gumira
Húzódzkodás (férfiak)/ függésben tartás (nők)
Kötélmászás (nők)/függeszkedés (férfiak)
Plank
Traktorgumi forgatás
Tolódzkodás

Kategóriák:

| Férfiak | | Nők | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------|------------------|
| 35 év alatti | 35 év feletti | 35 év alatti | 35 év feletti |
| húzódzkodás | húzódzkodás | felugrás gumira | felugrás gumira |
| fekvőtámasz | fekvőtámasz | fekvőtámasz | fekvőtámasz |
| tolódzkodás | tolódzkodás | függésben tartás | függésben tartás |
| függeszkedés kötélen időre | függeszkedés kötélen időre | kötélmászás | kötélmászás |
| plank | plank | plank | plank |
| | traktorgumi forgatás | | |

Minden versenyelemből a maximális ismétlés szám adja a pontot, a verseny után a pontok összesítésével a legtöbb pontot elérő versenyző lesz az első helyezett.

A gyakorlatoknál csak a helyes kivitelezést fogadjuk el, a szabályos kivitelezés leírását megtalálják oldalunkon.

Díjazás:

I-III. Helyezett nő és férfi, illetve 35 év alatti és feletti kategóriák érem, oklevél és ajándék.

A versenyen mindenki saját felelősségre indul. Kérjük, a résztvevőket, hogy megfelelő egészségi állapotban jelenjenek meg!

Információ:

<http://www.tapolcasporttelep.hu>

<https://www.facebook.com/tapolcasporttelep/>

E-mail: tapolcacsarnok@tapolcakft.hu

Telefonszám: +36 30/565-1130

A szervező a programváltoztatás jogát fenntartja!